

Formations Rozen Nicolas

Mail : nicolas.rosen@outlook.com

☎ 0472 59 06 01

Agréation : 26-6-1213

- **Potager : bases et planification (débutants ou intermédiaires)**
Choix des variétés, calendrier, rotation, préparation du sol, entretien, erreurs fréquentes.
- **Potager : techniques pour améliorer la réussite**
Semis/repiquage, fertilité, paillage, arrosage, gestion des adventices, associations de cultures.
- **Agriculture urbaine et jardinage en petits espaces**
Balcon/terrasse, bacs, optimisation de l'espace, substrats, arrosage, gestion des contraintes en ville.
- **Faire sa nourriture chez soi (intérieur)**
Mini-systèmes de culture, germinations, herbes aromatiques, contraintes de lumière, hygiène, matériel simple.
- **Produire des micropousses à la maison**
Méthode pas à pas, choix des espèces, substrats, récolte, conservation, hygiène, erreurs à éviter.
- **Initiation à l'hydroponie (niveau débutant, intermédiaires ou avancés)**
Principes, types de systèmes, nutriments, pH/EC, points de vigilance, coûts et limites.
- **Initiation à l'aquaponie (niveau débutant ou intermédiaires)**
Principes, équilibre poissons/plantes, démarrage, risques, bonnes pratiques, retours d'expérience.

Je peux intervenir en format 2h, 3h ou demi-journée, avec un contenu plutôt "pratique" et beaucoup de questions/réponses.

Si utile, je peux également fournir une petite fiche récap (check-list) aux participants.